



25.05.
2024

Alpaka anti Stress

Stressprävention im Arbeitsalltag

Die Aufgaben stapeln sich, die To Do Listen werden immer länger und der oder die Vorgesetzte macht Druck - der Arbeitsalltag ist nicht immer leicht und oftmals stressig.

Du möchtest wissen, was niedliche Alpakas mit Stressbewältigung zu tun haben? Dann sei dabei, bei unserer Auftaktveranstaltung zum Stresspräventionsprogramm der dbb jugend thüringen in Kooperation mit der Bayerischen Versicherungskammer.

Das erwartet dich:

- ➔ hilfreiches wissen, wie du zukünftig für stressige Situationen gewappnet bist
- ➔ eine Wanderung mit Alpakas

Die Veranstaltung ist (für junge Menschen unter 27 Jahren und für Fachgewerkschaftsmitglieder der dbbjth) komplett kostenlos!

Weitere Informationen und eine Anmeldungen bis zum 06.05.2024
unter jugend@dbbth.de

