

Gewalterfahrungen am Arbeitsplatz

Gefährliche Situationen und Übergriffe sind in fast allen Berufsgruppen leider keine Seltenheit. Laut Statistiken sinkt die Hemmschwelle, übergriffig zu werden, immer mehr.

In unserem Seminar "Gewalterfahrungen am Arbeitsplatz" lernen wir praxisnah Präventionsmöglichkeiten und Handlungsschritte für den Ernstfall, um für Gewalterfahrungen gewappnet zu sein.

Ein wesentlicher Themenschwerpunkt wird die Eigensicherung am Arbeitsplatz sowie die Selbstverteidigung darstellen.

*Unser Seminar ist (für junge Menschen unter 27 Jahren und für Fachgewerkschaftsmitglieder der dbbjth) **komplett kostenlos!***

Das erwartet dich:

- Praxisnahe Lerninhalte
- die Möglichkeit zum Austausch und Zeit für Fragen
- Übungen zur Selbstverteidigung (bitte T-Shirt, Trainingshose und Turnschuhe mitbringen)

Anmeldung unter jugend@dbbth.de bis zum 27.08.2023



15.09.2023 09:00-
15:30 Uhr



Erfurt
Tschaikowskistr. 22

S A F E T Y

