



**KOSTENLOSES
SEMINAR***

Gib Gewalt keine Chance

DEESKALATION IM JOB

Kompetenztraining am **30.11.2024**

 Tschaikowskistr 22 · 99096 Erfurt

 10:00 bis 15:00 Uhr

Gewalterfahrungen am Arbeitsplatz sind bedauerlicherweise keine Seltenheit: Emotionen kochen über, die Hemmschwelle zur Übergriffigkeit sinkt, der Berufsalltag wird immer gefährlicher.

Du fragst dich, wie du dich davor schützen kannst? Wir zeigen es dir! In dem Seminar lernst du, wie du dich an deinem Arbeitsplatz sicher fühlen kannst, welche Risikofaktoren und Auslöser es von Gewalt gibt und wie du dich schützen kannst.

Das erwartet dich:

- ➔ hilfreiches Wissen, um mittels eigener Kompetenzen gegen Gewalterfahrungen am Arbeitsplatz gewappnet zu sein
- ➔ Praxisübungen zur Selbstverteidigung
- ➔ rundum Verpflegung

*Für junge Menschen unter 27 Jahren und für Fachgewerkschaftsmitglieder der dbbjth ist die Veranstaltung komplett kostenlos!

Weitere Informationen und eine Anmeldeungen bis
zum 31.10.2024 unter jugend@dbbth.de