



# Sicher im Dienst 01.11.2025

## SELBSTSCHUTZ UND DEESKALATION IM BERUFSALLTAG

📍 Tschaikowskistr 22 · 99096 Erfurt

🕒 10:00 bis 15:00 Uhr

Mitarbeitende im öffentlichen Dienst sehen sich häufig mit bedrohlichen oder gewaltsamen Situationen konfrontiert. Das Seminar „Sicher im Dienst“ bietet Fachkräften wertvolle Strategien und Werkzeuge, um sich selbst und andere in schwierigen Situationen zu schützen. Das Seminar richtet sich an Beschäftigte im öffentlichen Dienst, darunter Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter von Behörden, sozialen Einrichtungen, Gesundheitsdiensten, der Polizei und anderen Institutionen, die im direkten Kontakt mit Bürgerinnen und Bürgern stehen.

Ziele des Seminars sind eine Stärkung der Handlungskompetenz im Umgang mit Gewalt und Bedrohungen, die Förderung eines sicheren und respektvollen Arbeitsumfeldes und die Erhöhung des Selbstbewusstseins der Teilnehmenden im Berufsalltag. Dabei kombiniert das Seminar theoretische Impulse mit praxisnahen Übungen.

### Das erwartet dich:

- ➔ hilfreiches Wissen zum Thema Selbstschutz
- ➔ rundum Verpflegung

**Jetzt anmelden bis zum 01.10.2025**

**unter [jugend@dbbth.de](mailto:jugend@dbbth.de)**

\*Für junge Menschen unter 27 Jahren und für Fachgewerkschaftsmitglieder der dbbjth ist die Veranstaltung komplett kostenlos!

