



„Unconscious Bias“ Unbewusste Denkmuster erkennen und ändern

Seminar-Nr.	2022 B308 EK
Datum	29.04.2022
Uhrzeiten	Beginn 08:30 Uhr Ende 16:30 Uhr
Partnerorganisation	tbb beamtenbund und tarifunion thüringen
Tagungsstätte	Hotel Am Schlosspark Lindenauallee 20-24 99867 Gotha Tel. +49 (0)3621 442-0
Seminarleiter/in	Doreen Trautmann Vorsitzende tbb frauenvertretung
Dozent	Jan-Christoph Daniel Untold Colors Medienschafter, Berater und Autor

Kompetenzorientierte Lernziele

Lernziele: Die Teilnehmenden werden im Erkennen und Ändern unbewusster Denkmuster befähigt.

Das Bauchgefühl, der erste Eindruck oder ein spontaner Entschluss? Oft urteilen und entscheiden wir, ohne darüber nachzudenken. Denn das Gehirn sucht sich gerne mentale Abkürzungen.

Im Seminar „Unconscious Bias“ bekommen Teilnehmende einen Einblick, was unbewusste Denkmuster sind und welche Mechanismen dahinterstecken. Obwohl bestimmte Denkmuster in vielen Situationen hilfreich sind, entstehen dadurch manchmal „blinde Flecke“, die den Blick für etwas Neues versperren. Urteile und Entscheidungen werden verzerrt und die Kommunikation zu Mitmenschen erschwert.

Wir erarbeiten gemeinsam Ansätze, wie uns solche Denkmuster bewusstwerden und wir ihnen entgegenwirken können.

Methoden

Trainerinput, Selbstreflexion, Gruppenarbeit, Fallbeispiele, Fragetechniken, Hypothesenbildung

Online-Evaluation

Am letzten Seminartag erhalten Sie eine E-Mail von der dbb akademie. Bitte bewerten Sie die Veranstaltung über den Online-Fragebogen. Ihre Rückmeldung hilft Ihrer Gewerkschaft und der dbb akademie die hohe Qualität der Schulungen dauerhaft zu gewährleisten. Die Bewertung kann (auch anonym) mit Smartphone, Tablet oder PC durchgeführt werden.

Mögliche Pausenzeiten

10:30 - 10:45 Uhr	Kaffeepause
12:30 - 14:00 Uhr	Mittagspause
15:00 - 15:15 Uhr	Kaffeepause

Die dbb akademie behält sich das Recht des Dozentenaustausches, Terminverschiebungen sowie Aktualisierung der Inhalte vor.

Inhalte

Freitag, 29. April 2022

08:30 bis 08:45 Uhr **Begrüßung, Vorstellung, Erwartungsabfrage**
Doreen Trautmann

08:45 bis 12:30 Uhr **Unconscious Bias**

- Unconscious Bias – was ist das?
- Die eigene Wahrnehmung schärfen
- Kognitive Verzerrungen erkennen
- Struktur von Werten erfassen
- Empathisch handeln
- Gegensätze überbrücken

Trainerinput, Selbstreflexion, Gruppenarbeit, Fallbeispiele, Fragetechniken, Hypothesenbildung

Jan-Christoph Daniel

12:30 bis 14:00 Uhr **Mittagessen**

14:00 bis 16:15 Uhr **Unconscious Bias – Fortsetzung des Themas**

- Viele Praxisbeispiele
- Teilnehmende werden ermutigt, ein eigenes Fallbeispiel zu formulieren

Trainerinput, Selbstreflexion, Gruppenarbeit, Fallbeispiele, Fragetechniken, Hypothesenbildung

Jan-Christoph Daniel

16:15 bis 16:30 Uhr **Abschlussgespräch und Verabschiedung**
Auswertung des Seminars (Online-Evaluation)
Doreen Trautmann

Wichtig:

Die Seminarinhalte orientieren sich an diesen Beispielen und können variieren.